

Меню школьного питания на « 17 » апреля 2025г МОБУ ООШ с. Тактагулово

Начальные классы и ММС (1-4 класс)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
205	Котлеты рубленые из птицы	90	13,5	19,3	13,9	286
520	картофельное пюре	180	3,69	5,67	24,03	168,30
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	126,5
Итого за Завтрак			20,25	25,48	75,62	623,08

Многодетные

Завтрак						
205	Котлеты рубленые из птицы	120	18	25,7	18,5	381
520	картофельное пюре	180	3,6	75,6	24	168,3
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	3,6	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак			25,26	31,91	85,69	743,88

СВО (5-9 класс)

Завтрак						
205	Котлеты рубленые из птицы	120	18	25,7	18,5	381
520	картофельное пюре	180	3,6	75,6	24	168,3
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	3,6	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак			25,26	31,91	85,69	743,88

Родительский взнос

Завтрак						
205	Котлеты рубленые из птицы	120	18	25,7	18,5	381
520	картофельное пюре	180	3,6	75,6	24	168,3
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	3,6	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак			25,26	31,91	85,69	743,88