



Меню школьного питания на « 17 » апреля 2025г МОБУ ООШ с. Тектагулово

Начальные классы и ММС (1-4 класс)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
205	Котлеты рубленые из птицы	90	13,5	19,3	13,9	286
520	картофельное пюре	180	3,69	5,67	24,03	168,30
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	126,5
Итого за Завтрак			20,25	25,48	75,62	623,08

Многодетные

Завтрак						
205	Котлеты рубленые из птицы		120	18	25,7	18,5
520	картофельное пюре		180	3,6	75,6	24
285	Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом		60	3,6	0,6	33,0
Итого за Завтрак			25,26	31,91	85,69	743,88

СВО (5-9 класс)

Завтрак						
205	Котлеты рубленые из птицы		120	18	25,7	18,5
520	картофельное пюре		180	3,6	75,6	24
285	Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом		60	3,6	0,6	33,0
Итого за Завтрак			25,26	31,91	85,69	743,88

Родительский взнос

Завтрак						
205	Котлеты рубленые из птицы		120	18	25,7	18,5
520	картофельное пюре		180	3,6	75,6	24
285	Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом		60	3,6	0,6	33,0
Итого за Завтрак			25,26	31,91	85,69	743,88